

## Fach-Fortbildung Informationen

# Condensed Trauma Release CTR

## Wie werde ich CTR-Therapeutin?

### FAQs

#### Was ist CTR?

CTR ist eine Technik, die Delia Schreiber basierend auf den Erkenntnissen der Hirnforschung zum Thema Trauma und aus ihren eigenen langjährigen Erfahrungen mit Trauma-Klienten erarbeitet hat. Es ist eine sanfte Technik der Trauma-Arbeit. Kern davon ist, den Klienten selbst zum Experten seines Traumas werden zu lassen und ihm Tools an die Hand zu geben, die er für sich selbst anwenden kann. Wir arbeiten mit den 4 Säulen: Radikale Selbstzuwendung, Stabilisierung, mentale Fokussierung und Trauma-Integration.

Jede dieser 4 Säulen umfasst mehrere Interventionsmöglichkeiten, die wir unseren Klienten beibringen, damit wir sie möglichst schnell wieder in ihre Selbstwirksamkeit führen können. Die Fortbildung wird von Delia Schreiber M.Sc. persönlich durchgeführt.

#### Kann ich diesen Lehrgang machen, auch wenn ich nicht Psychologin bin?

Ja, denn wir brauchen im Umgang mit traumatisierten Klienten weniger die psychologische Hintergrundtheorie als viel mehr Kenntnisse der Trauma- und Hirnforschung. Diese werden im Kurs soweit vereinfacht vermittelt, so dass sie auch Klienten weitergegeben werden können, damit diese verstehen, wie sie im Trauma funktionieren und wie sie sich selbst helfen können. Hier hilft uns das Bild des „inneren Säugetiers“. Für CTR 3 ist eine Tätigkeit Voraussetzung, die mehrjährigen Umgang mit in irgendeiner Form belasteten Menschen zu tun hat. Eine Sur-Dossier-Aufnahme ist unter bestimmten Voraussetzungen und nach Absprache möglich.

#### Was ist der Sinn davon, den Klient zum Experten seines Traumas zu machen?

Auch der beste Coach oder Therapeut kann nicht in seine Klienten hineinschauen. Wenn wir nicht von Anfang an die Expertise des Klienten für sich selbst anerkennen, so therapieren wir oft an seinen Bedürfnissen vorbei - und verlieren ihn.

Dich braucht es, um Klienten in ihrer oft verzweifelten Situation abzuholen, ihnen das Vertrauen in sich selbst wiederzugeben und vielleicht das 1. Mal in ihrem Leben ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken und ihnen Instrumente an die Hand zu geben, wie sie zukünftig für sich selbst sorgen und mit ihrem Trauma umgehen können. Eine Therapieform mit dem Ziel, den Klienten zu befähigen und zu empoweren ist die beste Referenz für dich, und erneute Krisen bleiben in einem Menschenleben selten aus. Mit der Zeit verfügst du über einen stabilen Klientenstamm, der in losen Abständen immer mal wieder für das eine oder andere Gespräch zu dir kommt.

## Wie läuft die Fortbildung ab?

**CTR 1 Basics** ist der Grundkurs, indem du die wichtigsten systemischen Coachingtools richtig anzuwenden lernst. **Wir empfehlen dir, diesen sofort zu absolvieren und schonmal mit diesen Tools zu üben.** Das kann man im Prinzip überall, in jedem Gespräch tun. So gewinnst du ohne Druck Erfahrung mit diesen tollen Gesprächstools. Da es sich um einen **Video-on-demand-Kurs** handelt, kannst du ihn jederzeit in deinem eigenen Rhythmus machen. Ziel des Kurses ist, dass du Einblick erhältst, wie man

- Menschen nach psychischer Gewalt und emotionalem Missbrauch begleitet
- einen Prozess führt
- Klienten dazu bringt, ihre Anliegen zu formulieren
- eng entlang diesen Anliegen zu arbeiten
- mit Skalenfragen, Role-Modeling und dem Ressourcenohr arbeitest
- den Gefühlen von Traumatisierten adäquat begegnet
- sich abgrenzen und vor Sekundärtraumatisierung schützen kann
- die radikale Selbstzuwendung anleitet
- die vielen, verblüffend einfachen und wirksamen systemischen Fragetools anwendet
- Die eigene Praxis erfolgreich führt

Du findest ihn hier: <https://deliaschreiber.podia.com/traumasensibles-coaching-bei-emotionalem-missbrauch>

**CTR 2 Advanced** ist der 2. Teil der CTR-Fortbildung. Dieser findet während 2 Tagen online über **Zoom** statt. Hier lernst du mehr über den emotionalen Missbrauch, psychische Gewalt, was es im Hirn bewirkt (Traumatheorie) und was das Trauma mit dem Organismus macht. Du lernst die wichtige mentale Fokussierung auf ein positives Wunschlebensgefühl, Stabilisierungselemente und auch eine erste sehr sanfte Trauma-Integrations-Übung kennen.

Spätestens jetzt solltest du anfangen mit eigenen Klienten zu arbeiten. Wie du das machst, auch wenn du noch keine Praxis hast, erfährst du im Kurs. Hier kannst du dich anmelden und deinen Platz sichern: <https://deliaschreiber.podia.com/condensed-trauma-release-ctr>

**CTR 3 Pro** findet **vor Ort statt** (anfangs in Zürich, später auch in DE und A). Du lernst weitere Trauma-Integrations-Interventionen (den CTR- „Schmetterlingsprozess“) kennen und wir wiederholen anhand von deinen eigenen Erfahrungen mit deinen Klienten das bisher Gelernte,

ganz im Sinn einer Supervision. Vor allem wird hier geübt, geübt, geübt. Wir schliessen Verständnislücken und bauen Sicherheit auf im Umgang mit Klienten im Praxisalltag. Für diesen Kurs meldest du dich mit unten stehendem Formular direkt bei Delia Schreiber und Team an: [team.deliaschreiber@gmail.com](mailto:team.deliaschreiber@gmail.com)

**Bitte beachte, dass zu diesem Modul nur Fortzubildende zugelassen werden, die CTR 1 und 2 bereits absolviert haben oder wenigstens dafür angemeldet sind**

### Wie erhalte ich meine Zertifizierung?

Für alle 3 Kurse gibt es ein **Teilnahme-Zertifikat**. Wenn du die **Zertifizierung CTR** und damit auf die offizielle Therapeutenliste CTR möchtest, braucht es dafür eine kurze Prozess-Beschreibung von 5 (fünf) Sitzungen mit demselben Klienten, sowie ein auf Video oder per Sprachaufnahme dokumentiertes Coaching-Gespräch mit Schmetterlingsprozess. Die Zertifizierung wird nur abgegeben bei einem lückenlosen Besuch aller Module. Ob die Basics-Module angeschaut wurden, ist auf der Video-Plattform ersichtlich. Sofern die Gesprächsqualität genügend ist und die Grundsätze von CTR eingehalten werden, wird die Zertifizierung CTR verliehen.

### Was nützt mir die Zertifizierung?

Mit der Zertifizierung kommst du auf unsere offizielle CTR-Therapeuten-Liste. Diese werden wir auf der offiziellen CTR-Webseite (in Arbeit) veröffentlichen (mit der von dir gewählten Kontaktangaben), so dass die CTR-Therapeuten auch gefunden werden können. Es finden regelmässig CTR-Zusatzfortbildungen (z.B.: Sicher und effizient online mit Klienten arbeiten / intensive Trauma-Arbeit / Gruppendynamik und Gruppenarbeit / erfolgreiche Praxisführung und Marketing) und Supervisionen statt, die lediglich zertifizierten CTR-Therapeuten offen stehen.

### Was kostet die Fortbildung?

CTR 1 Basics (Video-Kurs)	440.- CHF
CTR 2 Advanced (online Zoom-Kurs)	1500.- CHF
CTR 3 Pro (live vor Ort)	2240.- CHF
<b>Insgesamt:</b>	<b>4180.- CHF</b>

(Die Zertifizierung ist kostenlos, sofern die Bedingungen erfüllt sind. Aufnahme in die öffentlich zugängliche offizielle CTR-Therapeutenliste kostet 100.- CHF pro Jahr. Das erste Jahr ist kostenlos)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen - das Grossgedruckte

1. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
2. Der Kursplatz gilt erst mit Eingang der vollständigen Zahlung als bestätigt.
3. Muss ein Angebot kurzfristig durch den Anbieter abgesagt werden, werden die Kurskosten rückerstattet. Allfällige Reise- oder Unterakunfts-Spesen oder entstandener Arbeitsausfall werden nicht vergütet.
4. Kosten für nicht besuchte Fortbildungsteile werden nicht zurückerstattet. Aus triftigen, unausweichlichen Gründen verpasste Fortbildungsteile können im nächsten Lehrgang nachgeholt werden.
5. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers/in. Es wird empfohlen eine Annulationskosten-/Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.
6. Bei Abmeldung gilt: Bis 4 Wochen vor Kursbeginn 50 CHF Bearbeitungsgebühr. Zwischen 4 und 2 Wochen vor Kursbeginn: 30% des entsprechenden Kurspreises. Zwischen 2 Wochen und einer Woche vor dem Kursbeginn: 60% des entsprechenden Kurstarifs. Ab einer Woche vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag geschuldet. Sofern jemand von einer allfälligen Warteliste den Kursplatz übernimmt, ist zu jedem Zeitpunkt lediglich die Bearbeitungsgebühr von 50 CHF geschuldet. CTR 1 ist von einem Rücktritt ausgeschlossen.
7. Der/die Teilnehmende anerkennt, dass für Schäden jeglicher Art, sei dies auf persönlicher Ebene durch das Anwenden von Übungen und/oder durch den Kontakt mit anderen Teilnehmenden und/oder auf der technischen Ebene (Computer, Internetverbindung etc.) keinerlei Haftung seitens der Anbieterin übernommen wird. Ausnahme grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

- 8. Die Technik im Falle von online-Unterricht ist Sache der Teilnehmenden. Es wird kein Support zur Verfügung gestellt.
- 9. Allfällige sich aus dem oder in Verbindung mit der vorliegenden Vereinbarung ergebenden Differenzen sind durch eine Mediation beizulegen. Die Parteien einigen sich auf einen Mediator sowie auf die anzuwendenden Mediationsregeln. Der Gerichtsstand ist Zürich.

.....

**Anmeldeformular:**

Hiermit bestätige ich, dass ich die AGBs gelesen und verstanden habe.

Gewünschtes, angebotenes Datum:.....

Nächste Daten siehe hier: <https://deliaschreiber.podia.com/condensed-trauma-release-ctr>

Vorname:.....

Name:.....

Adresse:.....

PLZ:..... Ort:.....

Berufliche Tätigkeit:.....

E-mail-Adresse:.....

Telefonnummer:.....

Ort/Datum:.....

Unterschrift:.....