

Condensed Trauma Release CTR - Wie werde ich CTR-Therapeutin?

FAQs

Was ist CTR?

CTR ist eine Technik, die Delia Schreiber basierend auf den Erkenntnissen der Hirnforschung zum Thema Trauma. Es ist eine sanfte Technik der Trauma-Arbeit. Kern davon ist, den Klienten selbst zum Experten seines Traumas werden zu lassen und ihm Tools an die Hand zu geben, die er für sich selbst anwenden kann. Wir arbeiten mit den 4 Säulen: Radikale Selbstzuwendung, Stabilisierung, mentale Fokussierung und Trauma-Integration.

Jede dieser 4 Säulen umfasst mehrere Interventionsmöglichkeiten, die wir unseren Klienten beibringen, damit wir sie möglichst schnell wieder in ihre Selbstwirksamkeit führen können.

Kann ich diesen Lehrgang machen, auch wenn ich nicht Psychologin bin?

Ja, denn wir brauchen im Umgang mit traumatisierten Klienten weniger die psychologische Hintergrundtheorie als Kenntnisse der Trauma- und Hirnforschung. Diese werden im Kurs soweit vermittelt, dass sie auch Klienten weitergegeben werden können, damit diese verstehen, wie sie im Trauma funktionieren und wie sie sich selbst helfen können.

Was ist der Sinn davon, den Klient zum Experten seines Traumas zu machen?

Auch der beste Coach oder Therapeut kann nicht in seine Klienten hineinschauen. Wenn wir nicht von Anfang an die Expertise des Klienten für sich selbst anerkennen, so therapieren wir oft an seinen Bedürfnissen vorbei - und verlieren ihn.

Dich braucht es, um Klienten in ihrer oft verzweifelten Situation abzuholen, ihnen das Vertrauen in sich selbst wiederzugeben, vielleicht das 1. Mal in ihrem Leben ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken und ihnen Instrumente an die Hand zu geben, wie sie zukünftig für sich selbst sorgen können. Eine Therapieform mit diesen Zielen ist die beste Referenz für dich und Krisen bleiben in einem Menschenleben nie aus. Mit der Zeit verfügst du über einen stabilen Klientenstamm, der in losen Abständen immer mal wieder für das eine oder andere Gespräch zu dir kommt.

Wie läuft die Fortbildung ab?

CTR 1 Basics ist der Grundkurs, indem du die wichtigsten systemischen Coachingtools richtig anzuwenden lernst. **Wir empfehlen dir, diesen sofort zu absolvieren und schonmal mit diesen Tools zu üben.** Das kann man im Prinzip überall, in jedem Gespräch tun. So gewinnst du ohne Druck Erfahrung mit diesen tollen Gesprächstools. Da es sich um einen **Video-on-demand-Kurs** handelt, kannst du ihn jederzeit in deinem eigenen Rhythmus machen.

Du findest ihn hier: <https://deliaschreiber.podia.com/traumasensibles-coaching-bei-emotionalem-missbrauch>

CTR 2 Advanced ist der 2. Teil der CTR-Fortbildung. Dieser findet **online über Zoom** statt. Hier lernst du mehr über den emotionalen Missbrauch, psychische Gewalt, was es mit dem Hirn macht (Traumatheorie) und was das Trauma mit dem Organismus macht. Du lernst die wichtige mentale Fokussierung auf ein positives Wunschlebensgefühl und Stabilisierungselemente und auch eine

erste sehr sanfte Trauma-Integrations-Übung. Spätestens jetzt solltest du anfangen mit eigenen Klienten zu arbeiten. Wie du das machst, auch wenn du noch keine Praxis hast, erfährst du im Kurs. Hier kannst du dich anmelden und deinen Platz sichern:

<https://deliaschreiber.podia.com/condensed-trauma-release-ctr-basics>

CTR 3 Pro findet **vor Ort statt** (anfangs Zürich, später auch in DE und A). Du lernst weitere Trauma-Integrations-Interventionen und wir wiederholen anhand von deinen eigenen Erfahrungen mit deinen Klienten das bisher Gelernte. Vor allem wird hier geübt. **Bitte beachte, dass zu diesem Modul nur Leute zugelassen werden, die CTR 1 und 2 bereits absolviert haben.**

<https://deliaschreiber.podia.com/condensed-trauma-release-ctr-pro>

Wie erhalte ich meine Zertifizierung?

Für alle 3 Kurse gibt es ein **Teilnahme-Zertifikat**. Wenn du die **Zertifizierung CTR** und damit auf die offizielle Therapeutenliste CTR möchtest, braucht es dafür eine Beschreibung von 5 Sitzungen mit einem Klienten, sowie ein auf Video oder per Sprachaufnahme dokumentiertes Coaching-Gespräch mit dem Klienten, der in der Diplomarbeit beschrieben wird. Die Zertifizierung wird nur abgegeben bei einem lückenlosen Besuch aller Module. Ob die Basics-Module angeschaut wurden, ist auf der Video-Plattform ersichtlich. Bei ungenügender Beratungsqualität und wenn die Grundsätze von CTR nicht eingehalten werden, behalten wir uns vor, die Zertifizierung zu verweigern.

Was nützt mir die Zertifizierung?

Mit der Zertifizierung kommst du auf unsere offizielle CTR-Therapeuten-Liste. Diese werden wir auf der Workshopseite im kostenlosen Downloadcenter veröffentlichen (mit den von dir gewählten Kontaktangaben), so dass die CTR-Therapeuten auch gefunden werden können. Es finden regelmässig CTR-Zusatzfortbildungen (z.B.: Sicher und effizient online mit Klienten arbeiten / intensive Trauma-Arbeit / Gruppendynamik und Gruppenarbeit / erfolgreiche Praxisführung und Marketing) und Supervisionen statt, die lediglich zertifizierten CTR-Therapeuten offen stehen.

Was kostet die Fortbildung?

CTR 1 Basics (Video-Kurs)	440.- CHF
CTR 2 Advanced (online Zoom-Kurs)	1500.- CHF
CTR 3 Pro (live vor Ort)	2240.- CHF

(Zertifizierung kostenlos, sofern die Bedingungen erfüllt sind)

Fragen beantworten wir gerne:

kontakt@deliaschreiber.ch